

地域と共に歩む広報誌

なんぷう



2022年3月発行
第29号



写真は、院内で行われた災害対策本部訓練の様子

日本医療機能評価機構（一般病院）認定病院

県立日南病院

〒887-0013 宮崎県日南市木山1丁目9番5号

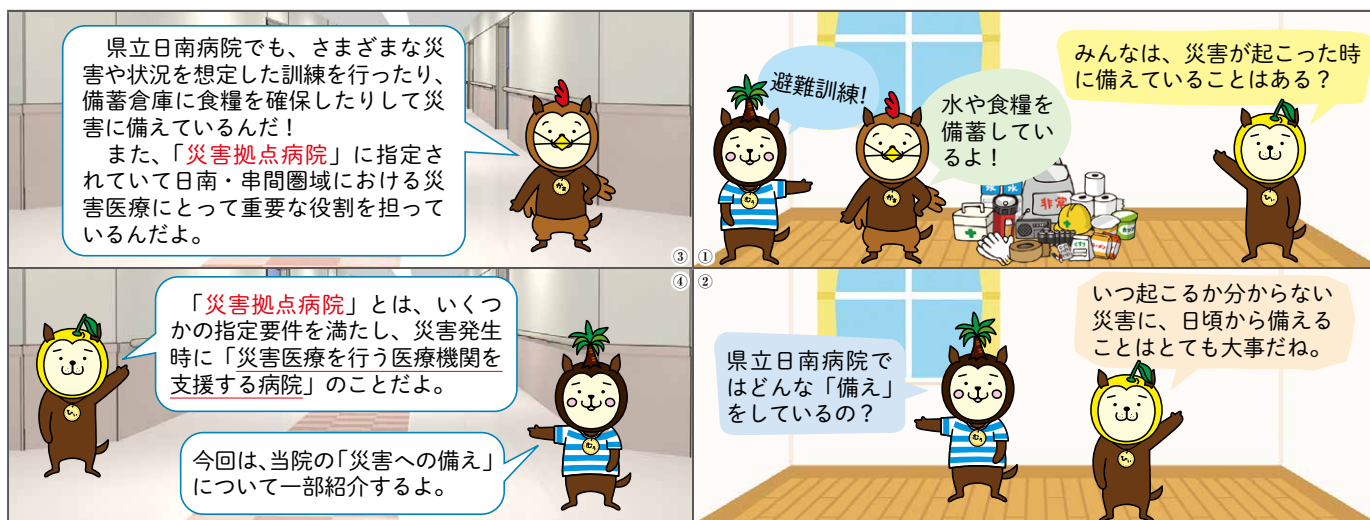
TEL 0987-23-3111

FAX 0987-23-5142

<https://www.nichinan-kenbyo.jp/>

Eメール: nichinan-hp@pref.miyazaki.lg.jp

特集 あなたの「災害への備え」は万全ですか？



災害対策本部訓練

令和3年11月27日に、本部長の院長などで構成する災害対策本部要員が参加して訓練を行いました。

今回の訓練では、南海トラフ沖を震源とした震度7（マグニチュード9.5）の地震が発生したことを想定して、院内に災害対策本部を立ち上げ、発災後の動きなどを確認しました。



←被害想定や初動・発災後の動きなどについて説明中。

災害時は、それぞれが役割や動きなどを理解することが大切です。



←DMAT用倉庫から災害時に必要な物品を運び出している様子。

素早い本部の立ち上げには、あらかじめ何が必要になるかを把握しておく必要があります。



←EMIS（広域災害救急医療情報システム）に病院の被害状況やDMATの活動状況などを入力することで、国や県に被災している医療機関の状況を伝えることができます。



←クロノロジーを記入している様子。

クロノロジーとは、情報を時系列に並べたものです。

災害時に多くの情報が集まる本部では素早く情報を整理する必要があります。



DMAT 隊員
江藤主任技師

当院ではこれまで、他の機関と連携した大規模な訓練を含め、毎年行ってきましたが、今回はコロナ禍のため、「単独」での訓練を行いました。

今回の訓練は、今までのような模擬被災者を作ってエントランスフロアを活用した実動訓練ではなく、院内に災害対策本部を迅速に立ち上げる訓練を実施しました。

当院は、日南・串間の中核を担う災害拠点病院の指定を受けているため、当院の災害対策本部がいかに早く立ち上がるかが発災後の医療・救護活動に大きく関わってきます。

平成25年に発表された南海トラフ巨大地震による宮崎県の死傷者想定数は約5.9万人でしたが、令和2年は3.3万人と減少しています。これは、これまで皆さまが尽力されてきた減災効果の賜物だと考えています。

災害拠点病院として、死傷者数を限りなく“0”に近づけるよう防災活動・災害医療に尽力していきます。

備蓄倉庫

当院では、災害などの非常時に備えて備蓄倉庫に患者さんや職員約570名が3日間過ごせる分の水や、α（アルファ）化米（水やお湯を注いで食べることのできるお米）、レトルト食品などの非常食を保管しています。

倉庫では、非常時にすぐに取り出すことができるよう、食品を使用する献立順に並べており、定期的に入れ替えや整理を行っています。



↑備蓄倉庫内



↑備蓄食品の一部

当院からのお知らせ

コロナ禍でも必要な受診をしましょう

新型コロナウイルス感染症への感染の懸念から、医療機関への受診が必要な方の受診控えが続いています。

正しい知識・情報に基づいた行動をとり、体調が悪い時などはお近くの医療機関を受診しましょう。

○過度な受診控えは健康上のリスクを高めてしまう可能性があります。

○コロナ禍でも健診や持病の治療、お子さまの予防接種などの健康管理は重要です。

○医療機関や健診会場では、換気や消毒でしっかりと感染予防対策をしています。

○健康に不安がある時は、まずは「かかりつけ医」に相談しましょう。



Q.「かかりつけ医」って？

患者さまが健康な日常生活をお過ごしいただくための診療や相談ができる、身近な医師のことです。

同じ医師に継続して診てもらうことができ、病歴や体質などを知ってもらうことで、急に具合が悪くなっても安心して診療してもらうことができます。

～当院からのお願い～

当院は、皆さまの身近な地域で診療する「かかりつけ医」と連携し、高度な治療や検査、入院、手術など「かかりつけ医」が必要だと判断する医療を提供する「**地域医療支援病院**」です。

当院への受診には、突然の重病や重傷など緊急やむを得ない場合を除き、原則紹介状が必要となります。

地域医療を守るために、皆さまのご理解とご協力をお願いします。



(参考) 厚生労働省ホームページ (<https://kakarikata.mhlw.go.jp/index.html>) 「上手な医療のかかり方 .jp」

マイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになりました!

令和3年10月1日から、マイナンバーカードを健康保険証として利用することで顔認証での受付が可能となっています。(暗証番号での認証も可能です)

☆メリット☆

- 健康保険証としてずっと使える。
- 特定健診や薬の情報をマイナポータルで閲覧できる。
- マイナポータルから e-Tax に連携し、確定申告が簡単になる。 など

※マイナンバーカードを健康保険証として利用するには「マイナポータル」サイトから「初回登録」が必要です。

詳しくは、[マイナポータル](#) [検索](#)



↑ 顔認証付きカードリーダーでマイナンバーカードを読み取ることで保険資格確認ができます。

看護師の白衣がスクラブに変わりました!

令和4年1月から紺色のスクラブに変更となりました。

服装は変わりましたが、これまでと変わらず地域の皆さまに、より良い看護が提供できるよう、精一杯頑張りますので、よろしくお願いいたします。



新しいユニフォームで頑張ります!!



宮崎県立日南病院 外来診療案内

令和4年2月現在

※当院への受診は、突然の重病や重傷など緊急やむを得ない場合を除き、**原則紹介状が必要**になります。

診療科		月	火	水	木	金	特殊診察等
内科	(初診)	伊東	安藤	松田	松田	川野	(月)(火)金……………内視鏡 (火)……………気管支鏡
	(再診)	北村 平塚 松本 伊東	北村 平塚 西園 安藤	内田 平塚 松本 松田	北村 平塚 西園 松田	平塚 西園 川野	
循環器内科	(初診)	大窪	谷口	谷口	児玉	漆間	☆宮崎大学医学部医師による診察
	(再診)	漆間	児玉	漆間 大窪	谷口	児玉 ☆	
放射線科		☆	—	—	—	—	(月)～(金)……………検査日 (月)～(金)……………放射線治療 ☆宮崎大学医学部医師による診察 ※初診患者の診察は院内紹介のみ
外科		中尾 落合 市成	原	長友 肇	中尾 落合 市成	長友	(月)(火)(金)……………手術 (火)……………透視 (火)……………内視鏡 (火)……………ストーマ外来(予約制) (月)(火)……………甲状腺 乳腺・呼吸器
脳神経外科	(初診)	杉本	—	笠	—	杉本	(火の午後)(火)……………手術
	(再診)	笠	杉本 笠 堀之内	杉本	—	笠	
整形外科	(初診)	○	—	○	—	○	(火)(火)……………予約再診のみ (月)(火)金の初診受付は8:30～10:00 (月)(火)(火)金の各午後……………手術
	(再診)	松岡	當瀬 増田	松岡 川越	松岡 當瀬	増田 川越	
神経内科		—	—	—	塩見	—	
歯科口腔外科 (紹介予約制)		鹿嶋	鹿嶋	—	鹿嶋	鹿嶋	(水の午前)……………手術
小児科		落合 入佐	落合 笹井	笹井 入佐	落合 入佐	落合 笹井	(火)(火)の各午後2時……………検診 ※初診は完全紹介予約制
耳鼻咽喉科		—	—	☆	—	☆	受付時間：13:00～14:00 診察時間：13:30～16:30 ☆宮崎大学医学部医師による診察
眼科		—	松元 山添	松元 山添	松元 山添	松元 山添	(火)(火)金の各午後……………検査 (月)(木の午後)……………手術
泌尿器科		—	鬼塚 木村	鬼塚 木村	—	鬼塚 木村	(月)(火)……………手術
皮膚科	(初診)	—	☆	—	—	☆	(火)(火)金の各午後……………手術 ☆宮崎大学医学部医師による診察
	(再診)	—	☆	☆(午前)	—	☆	
産婦人科	婦人科	(初診)	明野	中山	—	明野	(火)金……………予約再診のみ (火)金……………手術 ☆宮崎大学医学部医師による診察
		(再診)	—	—	明野	中山 ☆	
	産科	中山	明野	中山	中山	明野	

※精神科・心療内科は現在休診となっております。

広報編集委員会からのお知らせ

広報誌へのご意見・お問い合わせは右記のいずれかにご連絡ください。

- ・院内のご意見箱
- ・FAX：0987(23)5142
- ・県立日南病院ホームページ



▲ホームページはこちら。

ご意見お待ちしております！



編集後記

気がつけばあっという間に3月で、振り返ると今年度もさまざまなことがありました。

4月からは新年度が始まり、新入生や新社員としてなど新たな生活が始まる方も多いと思いますので、病気やけがには十分気をつけましょう。

令和4年度も日南・串間市民の皆さまへ分かりやすい情報発信を心がけてまいりますので、広報誌「なんぷう」をよろしくお願い致します！(広報編集委員会)