

地域と共に歩む広報誌

なんぷう



2021年10月発行
第28号



日本医療機能評価機構（一般病院）認定病院

県立日南病院

〒887-0013 宮崎県日南市木山1丁目9番5号

TEL 0987-23-3111

FAX 0987-23-5142

<https://www.nichinan-kenbyo.jp/>

Eメール: nichinan-hp@pref.miyazaki.lg.jp



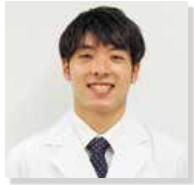
特集

これからの医療を担う研修医



県立日南病院には現在、9人の「**基幹型臨床研修医**」が指導医のもとで日々研修に励んでいます。今年度から新たに加わったフレッシュな6人の1年次研修医と、昨年度からさらにスキルアップした3人の2年次研修医に研修を通しての目標や抱負などを述べてもらいました。

1年次研修医



荒木 祐介

みなさんこんにちは。私の出身は日南市で、24年前に県立日南病院で生まれました。

研修を始めて数ヶ月が経ちますが、知り合いの方も多く、楽しく勉強させていただいています。

おかげさまで日に日に日南弁がひどくなってきています。

いろいろな方のお力をお借りしながら、感謝の心を忘れず、日々精進してまいります。



蛸原 悠晟

これを書いている今、研修医として働きはじめて4か月が経とうとしています。

自分にできることとできないことの境目がやっとな見えてきて、できることの領域の輪を広げるべく、ますます修練の必要を感じています。

余談ですが、最近運動不足を自覚し始め、広がってきた腹囲の輪を狭めるべく、こちらにも修練の必要を感じています。

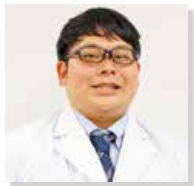


坂口 岳彦

私は生まれも育ちも兵庫県ですが、日南の暖かな気候と穏やかな人柄に誘われてやってまいりました。

これからもっと日南や串間のことを知っていきたいです。また、初期研修医として地域の皆さまの健康な生活に少しでも貢献していけたらいいなと思っています。

院内、院外問わずに気軽に声をかけしていただくと嬉しいです。これからよろしくお祈りします。



新地 康規

私の出身は宮崎市高岡町です。自然の魅力と人の温かさに惹かれて日南・串間で初期研修を過ごすことに決めました。

趣味は筋トレです。大学ではアームレスリングをしていました。

ここで学ぶことは数え切れないくらいたくさんあると思いますので、大事に2年間過ごしていきたいと思っています。



鶴田 健二

初めまして。私は宮崎市出身なのですが、日南や串間の自然環境、人柄の温かさに惹かれて県立日南病院にまいりました。

実際に病院職員や患者さんの温かいお言葉が日々の励みになって充実した研修をさせていただいております。

自分にできることをやって、皆さまのお役に立てるよう精一杯頑張ります。よろしくお願いいたします。



樋本 孝彦

初期研修医1年目として右も左も分からないスタートでしたが、研修医の先輩方や同期、そして指導医の先生方や病院スタッフの方々と気軽に相談できる環境に非常に助けられています。

診察や手技についても丁寧に指導していただき、そして実際に色々なことを任せてもらえる環境で研修医としての2年間を駆け抜けたいと思います。

2年次研修医



武谷 一徹

2年目研修医となり、臨床経験を積んでいく中で自分に足りない技術や知識を痛感している毎日です。

現在、小児科を専攻しようと考えておりますが、残り少ない研修期間の中で子どもから大人まで診ることができる医師を目指して研鑽を積んでいきたいと考えております。

これからもどうぞご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願いいたします。



宮元 耀嗣

私は、都城出身で、育ちは宮崎市です。

色黒のため日南ではよくサーファーに間違われますが、趣味

はゴルフとスポーツ観戦です。

早いもので、医師として働き出してあっという間に1年が過ぎました。

まだまだ医師と名乗るには半端者ですが、県立日南病院で少しでも理想の医師に近づけるよう研鑽をつみたいと思います。よろしくお願いいたします。



横尾 優希

私は、気候も人も暖かくて優しい宮崎が大好きです。

生まれ育った南郷や、医学を学んだ清武では、

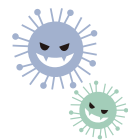
これまで多くの人に支えられてきました。

「今度は自分の番だ」と思いながらも、日々患者さんから学ぶことばかりで、己の未熟さを痛感しています。

一人前のドクターとして一日でも早く地元に戻り恩返しができるように、感謝を忘れず精進を重ねていきます！



季節の病気にご注意を!



RSウイルス



● RSウイルスってなに?

RSウイルスは、乳幼児の呼吸器感染症の原因ウイルスのひとつです。

2歳までにほぼ100%の人がRSウイルスにかかるとされていますが、一度感染しても、再度感染する可能性はあります。

● どんな症状がでるの?

通常、4～5日の潜伏期を経て、発熱、鼻汁などの上気道症状が出現します。

多くは軽症ですみますが、このうち20～30%程度で気管支炎や肺炎などを合併することがあります。

6か月未満の児では重篤化することが多い一方で、年長児や成人では重症となることは少ないです。軽い鼻風邪のような症状であることが多いため、RSウイルス感染だと気づかないことがあります。

● RSウイルスに感染してしまったら?

RSウイルスには有効な抗ウイルス薬はなく、治療法は症状にあわせて鼻汁を出しやすくする薬を内服したりするなどの対症療法のみになります。

重症化した場合は、酸素投与、輸液、呼吸器管理などを行います。

● RSウイルスに感染しないために、どのように予防すればいいの?

RSウイルスは唾液やくしゃみなどによって感染します。特に、家庭内では、伝播しやすいと言われています。

感染対策としてのマスク着用や咳エチケット、手洗いやアルコール消毒といった基本的な対策を徹底することが大切です。

実際に、コロナウイルスが流行した2020年冬は、国際的な往来が減少し、マスクの着用やソーシャルディスタンスをとることが日常化するなど、人々の行動が変化したことで、RSウイルスの流行はほぼ全国的に起きませんでした。



これからRSウイルスが流行する時期となってきます。大人も子どもも手洗いがいやアルコール消毒をしっかりと行い、RSウイルスにかからないように十分に対策しましょう!

「特別診察室」と「観察室」のご紹介



病院にはさまざまな感染症の患者さんが来られるため、他の患者さんなどに感染させてしまうことも考えられます。

県立日南病院では、感染症の可能性がある患者さんからの感染を防ぐために「特別診察室」や「観察室」を使用しています。県外訪問歴などがあり新型コロナウイルス感染症の可能性がある場合にも使用することがあります。

皆さまのご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

特別診察室



- ※特別診察室は陰圧設定となっており、空気が外に漏れない構造となっています。
- ※空気はHEPAフィルターを介し、外に放出されます。
- ※外から直接出入りができます。

観察室



- ※観察室は1階フロアに5室、2階フロアに3室あります。
- ※観察室を使用することで、他の患者さんとの空間的距離をとることができます。

宮崎県立日南病院 外来診療案内

令和3年9月現在

※当院への受診は、突然の重病や重傷など緊急やむを得ない場合を除き、**原則紹介状が必要**になります。

診療科		月	火	水	木	金	特殊診察等
内科	(初診)	伊東	安藤	松田	松田	川野	(月)(火)(金)……………内視鏡 (火)……………気管支鏡
	(再診)	北村 平塚 松本 伊東	北村 平塚 西園 安藤	内田 平塚 松本 松田	北村 平塚 西園 松田	平塚 西園 川野	
循環器内科	(初診)	森林	谷口	谷口	児玉	漆間	☆宮崎大学医学部医師による診察
	(再診)	漆間 森林	谷口 森林	漆間 森林	児玉 森林	漆間 児玉 ☆	
放射線科		☆	—	—	—	—	(月)~(金)……………検査日 (月)~(金)……………放射線治療 ☆宮崎大学医学部医師による診察 ※初診患者の診察は院内紹介のみ
外科		中尾 落合 市成	原	長友 峯	中尾 落合 市成	長友	(月)(火)(水)……………手術 (水)……………透視 (木)……………内視鏡 (木)……………ストーマ外来(予約制) (月)(火)……………甲状腺 乳腺・呼吸器
脳神経外科	(初診)	杉本	—	笠	—	杉本	(火の午後)(水)……………手術
	(再診)	笠	杉本 笠 堀之内	杉本	—	笠	
整形外科	(初診)	○	—	○	—	○	(火)(水)……………予約再診のみ (月)(火)(金)の初診受付は8:30~10:00 (月)(火)(水)(金)の各午後……………手術
	(再診)	松岡	當瀬 増田	松岡	松岡 當瀬	増田	
神経内科		—	—	—	塩見	—	
歯科口腔外科 (紹介予約制)		鹿嶋 近藤	鹿嶋 近藤	—	鹿嶋 近藤	鹿嶋 近藤	(水の午前)……………手術
小児科		落合 楯	落合 楯	落合 楯	落合 楯	落合 楯	(火)(水)の各午後2時……………検診
耳鼻咽喉科		—	—	—	—	☆	受付時間：13:00~14:00 診療時間：13:30~16:30 ☆宮崎大学医学部医師による診察
眼科		—	堀之内 松元	堀之内 松元	堀之内 松元	堀之内 松元	(火)(水)(金)の各午後……………検査 (月)(木)の午後……………手術
泌尿器科		—	鬼塚 木村	鬼塚 木村	—	鬼塚 木村	(月)(水)……………手術
皮膚科		—	☆	☆	—	☆	☆宮崎大学医学部医師による診察
産婦人科	婦人科	(初診)	明野	伊達木	—	中山	(水)(金)……………予約再診のみ
		(再診)	—	—	明野	中山 ☆	(水)(金)……………手術
	産科	中山	明野	中山	伊達木	明野	☆宮崎大学医学部医師による診察

※精神科・心療内科は現在休診となっております。

広報編集委員会からのお知らせ

広報誌へのご意見・お問い合わせは右記のいずれかにご連絡ください。

- ・院内のご意見箱
- ・FAX：0987(23)5142
- ・県立日南病院ホームページ



▲ホームページはこちら。

ご意見お待ちしております！



編集後記

まだまだ感染拡大が収まることのない新型コロナウイルス感染症。夏の暑い時期のマスク生活はとても息苦しく、なかなか慣れません。

東京オリンピック・パラリンピックも無事開催され、各国の選手の熱い試合を見て「おうち時間」を楽しんでいます。熱中症対策とコロナ対策、どちらもおろそかにならないように今年も気をつけて生活しましょう。(広報編集委員会)