



4. 育児を始める時期について希望される個所に○をつけてみて下さい。

- ・お産後すぐに赤ちゃんと一緒に過ごしたい
- ・自分の身体が落ち着き、お産後8時間ほどしてから赤ちゃんを過ごしたい
- ・お産後1日目から母児同室を行いたい

その他に希望されること

5. 退院後の育児を手伝ってくれる人、もしくは相談にのってくれる人がいますか？

例えば、夫・友人・母など。

6. 最後に気になっていることや、助産師に聞いてみたいことなど、ご要望がある場合は自由に書いてみて下さい。

お産・育児に向けて、イメージをふくらませることができたでしょうか？お産には予想していなかった事態が起こることもあり、すべての希望を叶えることが難しい状況もあります。特に面会・立ち会いに関しては様々な感染状況により変更があります。その都度、皆さんとコミュニケーションをとりながら進めていきたいと思っています。

残りの妊娠生活が素敵な毎日になりますように、あたたかく赤ちゃんを迎える準備ができますよう、少しずつからだも心も準備をすすめていきましょう。

お待ちしております！

産婦人科外来・病棟スタッフ一同