



経膣分娩

	分娩当日	産褥1日目	産褥2日目	産褥3日目	産褥4日目	産褥5日目	
お母さんの目標	<ul style="list-style-type: none"> ・疲労・痛みが軽減でき初回 歩行できる ・子宮復古が良好に経過する ・母子面会・直接授乳ができる 	<ul style="list-style-type: none"> ・援助を受けながら授乳できる 		<ul style="list-style-type: none"> ・排便コントロールができる 	<ul style="list-style-type: none"> ・退院後の生活について理解できる ・感染がない 	<ul style="list-style-type: none"> ・感染の兆候がない ・産褥経過に異常がなく退院できる 	
処置検査		<ul style="list-style-type: none"> ・医師の診察があります 			<ul style="list-style-type: none"> ・退院の診察があります ・朝採血、尿検査があります 		
点滴内服	痛み止めの内服ができます						
食事	<ul style="list-style-type: none"> ・高蛋白食です 						
清潔	<ul style="list-style-type: none"> ・分娩後、体を拭いて帰ります 	<ul style="list-style-type: none"> ・診察後シャワー開始できます 	<ul style="list-style-type: none"> ・シャワーは毎日できます 	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; background-color: #fff9c4;"> <p style="text-align: center;">面会時間は、 コロナ感染症に伴う面会制限に準じます。感染状況で変わりますので、 入院時に必ずご確認ください。</p> </div>			
測定		<ul style="list-style-type: none"> ・体重測定を実施します(産褥4日目) ・体温や血圧、子宮の戻り具合を観察します 					
安静度		<ul style="list-style-type: none"> ・院内は自由です(長時間お部屋を離れる時はスタッフへお声をかけてください) ・24時間赤ちゃんのお世話が続きます。育児の合間はゆっくり休みましょう 					
赤ちゃんの予定	<ul style="list-style-type: none"> ・産まれて8時間後から哺乳を開始します ・ケイツーシロップ内服します 	<ul style="list-style-type: none"> ・毎朝、体温測定、体重測定、黄疸測定を実施します ・3時間ごとに哺乳をします 					
		<ul style="list-style-type: none"> ・毎朝、体温測定、体重測定、黄疸測定を実施します ・3時間ごとに哺乳をします 	<ul style="list-style-type: none"> ・聴力検査を実施します ・同意書(全員)・助成券(市町村で有無が異なります)を前日まで提出してください 		<ul style="list-style-type: none"> ・ケイツーシロップ内服します ・黄疸・先天性代謝異常の検査をします 		
説明	<ul style="list-style-type: none"> ・外陰部消毒の方法について説明します ・内服薬について説明します 	<ul style="list-style-type: none"> ・授乳室の使い方について説明します ・母乳育児DVD/ライソゾームDVDを見ます ・授乳育児について説明します 	<ul style="list-style-type: none"> ・退院指導を行います 		<ul style="list-style-type: none"> ・沐浴見学を実施します 	<ul style="list-style-type: none"> ・2週間健診の予約をします*退院指導の時に詳しく説明します(外来予約は15時~17時) ・ケイツーシロップ内服について説明します 	<ul style="list-style-type: none"> ・入院費用の支払い、オムツ代の支払いがあります ・午前中の退院となります

※出生届は退院指導時にお渡しします。早めに届出される方は、看護師にお伝えください。診断書の希望がある方は1階文書コーナーへ提出をお願いします。
注)上記内容は現時点で考えられるもので、今後状態の変化に応じ変わることもあります

